

Trame Riprese

“Trame Riprese” è un percorso formativo di videoeducazione, per imparare a utilizzare semplici applicazioni software con cui realizzare video artistici. Mira a valorizzare la testimonianza delle persone anziane pisane, con 5 produzioni video sulla memoria legata al territorio pisano.

“Trame Riprese” è un laboratorio che vuole sviluppare **socialità e creatività**, attraverso l'incontro e il dialogo intergenerazionale.

“Trame Riprese” vuole contribuire al miglioramento della qualità di vita della persona anziana e al mantenimento della sua autonomia: a cura di medici ed esperti offre un incontro informativo sulla prevenzione delle malattie legate all'invecchiamento, sull'importanza dello stile di vita, dei nuovi apprendimenti e delle relazioni.

Trame Riprese è un percorso gratuito rivolto a **10 persone anziane (over 65 anni)** residenti nella provincia di Pisa e a **5 giovani (under 26)** in veste di registi e tutor. Ai giovani sono richieste attitudini relazionali e il possesso di uno smartphone e un computer portatile; per essi è previsto un piccolo compenso.

GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE 2020

Ore 17,00 - 19,30 Paolo Bongioanni, neurologo, presidente di NeuroCare - Anna Maria Neri, insegnante, autrice del Progetto

1 - Non si finisce mai di imparare! Presentazione del Corso e dei suoi obiettivi. Invecchiare bene per vivere a lungo. Prevenire le malattie neurodegenerative, secondo gli studi più recenti. Che cosa significa uno stile di vita proattivo.

Il valore, la funzione terapeutica, il fascino della memoria autobiografica. Il piacere di raccontarsi e quello di ascoltare: lanciare l'amo e ...tirare le fila.

VENERDÌ 18 SETTEMBRE 2020

Ore 17,00 - 19,30 Cosma Ognissanti, videomaker, curatore di progetti audiovisivi
2 - Presentiamoci! Giochi per conoscersi e formare il gruppo. La scatola degli attrezzi: approccio alla strumentazione audiovisiva.

VENERDÌ 25 SETTEMBRE 2020

Ore 17,00 - 19,30 - Cosma Ognissanti
3 - L'avventura di raccontare per immagini. Visual storytelling, ovvero l'arte di scegliere, di immaginare e di raccontare storie. Troviamo un ricordo che *abita* in città.

VENERDÌ 2 E 9 OTTOBRE 2020

Ore 17,00 - 19,30 - Cosma Ognissanti
4 - 5 - Disegnare la storia e dare vita al racconto: storyboard! Su e giù tra i cassetti della memoria, la scelta della storia che incontra l'interesse del regista e la sua trasformazione in immagini.

VENERDÌ 16 E 23 OTTOBRE 2020

Ore 17,00 - 19,30 - Cosma Ognissanti
6 - 7 Teorie e tecniche di videodocumentazione. Gli elementi del linguaggio audiovisivo e le sue molte applicazioni.

VENERDÌ 30 OTTOBRE 2020

Ore 17,00 - 19,30 - Cosma Ognissanti
8 - SMART! Se MI Ami ...Raccontami Tutto! il cellulare come strumento audiovisivo: un approccio diverso allo smartphone attraverso metodologie e applicazioni.

VENERDÌ 6 NOVEMBRE 2020

Ore 17,00 - 19,00 - Cosma Ognissanti
9 - Trame riprese: le nostre storie come in un film.

VENERDÌ 13 NOVEMBRE 2020

Ore 17,00 - 19,00 - Cosma Ognissanti
10 - Elementi di montaggio e post-produzione degli elaborati audiovisivi ottenuti.

“Trame Riprese” si sviluppa in 10 incontri. Gli incontri laboratoriali sono condotti da **Cosma Ognissanti** (esperto videomaker, curatore di progetti audiovisivi) e si terranno, se possibile, in presenza oppure online.